

Lernen nicht verlernen

Wie wir unsere geistige Leistungsfähigkeit - und die unserer Mitarbeitenden - fördern und bis ins hohe Alter erhalten können.

Beschreibung

Das Gesundheitswesen ist grossen Veränderungsprozessen unterworfen. Wir sind laufend mit neuen Anforderungen und ständigen Anpassungsleistungen konfrontiert und müssen dies auch bei unsern Mitarbeitenden einfordern. Der effiziente Umgang mit Informationen - aufnehmen, speichern, wiedergeben und weiterverarbeiten - sowie die geistige Flexibilität sind das höchste Gut der Kopfarbeit. Lebenslanges Lernen ist für Sie deshalb kein Schlagwort, sondern eine Notwendigkeit. Die geistige Leistungsfähigkeit hat viel Potenzial und lässt sich auch mit zunehmendem Alter erstaunlich verbessern. Den Grundstein dazu legen Sie im Seminar "Lernen nicht verlernen".

Ihr Nutzen

In diesem zweitägigen Seminar setzen Sie sich mit den Voraussetzungen für ein lebenslanges Lernen auseinander und was man zur Erhaltung und Verbesserung der geistigen Leistungsfähigkeit beitragen kann. Sie entwickeln Lernstrategien zur Steigerung der Konzentration, Aufnahme- und Speicherfähigkeit der Informationen und erhalten Anregungen und Tipps für Ihre eigene Lerneffizienz sowie jene Ihrer Mitarbeitenden. Weiter setzen Sie sich mit der Lernmotivation auseinander und wie auch Mitarbeitende zum Lernen motiviert werden können. Sie erforschen Lernstile, was Ihnen Hinweise zur Lerneffizienz gibt und erarbeiten einen persönlichen Massnahmenplan, welcher Sie in der Umsetzung Ihrer entwickelten Strategien zur Verbesserung der lebenslangen geistigen Fitness unterstützt.

Wir verbringen zwei Tage in einem Seminarhotel an besonderer Lage. Es geht darum, sich fernab des Terminkalenders auf die persönliche geistige Weiterentwicklung und die Reflexion der Führungsarbeit zu fokussieren und gleichzeitig in angenehmer Umgebung eine kleine Auszeit und Denkoase zu finden.

Themen

- Kognitive Fähigkeiten und mentales Wohlbefinden steigern
- Konzentrationsvermögen, Ausdauer, Denkschnelligkeit und mentale Belastbarkeit fördern
- Umgang mit komplexen Inhalten
- Lebenslang geistig fit bleiben
- Selbstmotivation im Lernprozess, Lernmotivation der Mitarbeitenden
- Geistiges Potential durch Konzentration, Kreativität, Assoziation und Visualisierung verbessern
- Lernstile und Lernstrategien

Adressatenkreis

Führungskräfte des Gesundheitswesens

Kursleitung

Dr. Elisabeth Steger Vogt, Arbeits- und Organisationspsychologin, Rektorin wittlin stauffer ag

Kursorganisation

Kursdaten	28. - 29. Oktober 2019 Anreisetag: 09.45 bis 12.30 Uhr und 14.00 bis 18.15 Uhr Folgetag: 8.15 bis 11.45 Uhr und 13.15 bis 16.45 Uhr
Kosten	Kurskosten CHF 960, zusätzlich Übernachtungs-/Essenspauschale für ein Einzelzimmer im Seminarhotel Kartause Ittingen ca. CHF 410*
Kursort	Kartause Ittingen, Warth (TG) www.kartause.ch
Anmeldeschluss	28. August 2019
Anmeldebedingungen	Eine Abmeldung bis Anmeldeschluss ist ohne Kostenfolge möglich. Für spätere Abmeldungen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen.
Auskunft	Simone Romeike, Bildungsmanagement, 043 268 26 02 simone.romeike@wittlin-stauffer.ch Elisabeth Steger Vogt, Kursleitung, 043 268 26 00 elisabeth.steger@wittlin-stauffer.ch

*in der Übernachtungs-/Essenspauschale ist Folgendes inbegriffen: Übernachtung in Einzelzimmer, zwei Mittagessen, ein Nachtessen, Frühstücksbuffet, Kaffeepausen und Zwischenverpflegungen, Mineralwasser, Thurgauer Äpfel, Parkplatz, Eintritt Museen.

Wirksam und kompetent führen!

Kennen Sie bereits unsere Kaderschulungen?

Auf unserer Homepage unter www.wittlin-stauffer.ch finden Sie weitere Angebote, vom Basis Management-Weiterbildungskurs NDK HF bis zum Master Health Care Management FH.

Kostenlose Beratung

Gerne beraten wir Sie und entwickeln gemeinsam mit Ihnen Perspektiven für einen passenden beruflichen Werdegang. Die Erstberatung ist kostenlos (max. 1 Std.).
Kontaktieren Sie uns unter 043 268 26 00.





Anmeldung

wittlin stauffer ag
Managementausbildung und Unternehmensberatung
Lagerstrasse 102
8004 Zürich
Tel. 043 268 26 00
simone.romeike@wittlin-stauffer.ch

Kurs

Lernen nicht verlernen, 28. - 29. Oktober 2019

Anrede Frau Herr

Name _____ Vorname _____

Strasse/Nr. _____ PLZ/Wohnort _____

Tel./Mobil _____ E-Mail _____

Geb. Datum _____ Heimatort _____

Firma/Arbeitgeber _____

Funktion _____

Strasse/Nr. _____ PLZ/Wohnort _____

Tel. _____ E-Mail _____

Rechnungsadresse: Privat Arbeitgeber

Ich anerkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der wittlin stauffer ag.

Datum / Unterschrift